



## Cultivo de hierbas en Tucson

Anne Lesenne

En el sur de Arizona tenemos la suerte de poder cultivar una amplia variedad de hierbas durante todo el año. A diferencia de algunas partes del país donde el otoño marca el final de la temporada de crecimiento, aquí en el desierto de Sonora, tenemos dos principales zonas de crecimiento. Estaciones, son una temporada de crecimiento fresco que dura aproximadamente desde octubre hasta mayo y una temporada de crecimiento cálido que dura desde mayo hasta mediados de septiembre. En cada una crecen diferentes hierbas. Temporada, y algunos, con un poco de ayuda, crecerán felizmente todos los años de duración.

En cualquier época del año, puedes salir por tu puerta y reunirte hierbas para cocinar una comida sabrosa y saludable, preparando un refrescante, té o preparar un popurrí aromático. (Parlin, 2021). Algunas hierbas tienen el beneficio adicional de mantener las plagas alejadas.



Hojas de Albahaca

Con un poco de investigación y preparación, es posible cultivar una variedad de sabrosas y aromáticas hierbas. Este artículo ayudará al jardinero del desierto a decidir qué hierbas puede plantar. También, cuándo y cómo plantarlas.

### Exposición

La exposición a la luz es un factor importante para considerar al crecer hierbas en un ambiente desértico. Las etiquetas de las plantas pueden decir una planta. Se necesita pleno sol, lo que normalmente significa entre 6 y 8 horas de pleno sol, pero tenga en cuenta que esas recomendaciones son para dónde se cultivó la planta. “Pleno sol” en los libros de hierbas y plantas etiquetadas, mayo se traduce en ½ sol – ½ sombra o sol moteado durante los meses de verano en Tucson.

Algunas hierbas, como la albahaca y el romero, son un verdadero sol. Las hierbas son amantes del sol, pero durante el verano en el suroeste el sol puede ser muy intenso y las temperaturas pueden alcanzar los 105°. La exposición al este se considera ideal, ya que da sol en la mañana y sombra por la tarde. Otras ubicaciones son bastante aceptable si se toman medidas para limitar el sol de verano exposición cubriendo las plantas con un 30-40% de tela de sombra o moviéndolos a partes más sombreadas del jardín. Vientos secos y cálidos también puede ser un problema. Aprovechando un muro, valla, árboles de hoja caduca o setos le permitirán colocar sus plantas en la mejor ubicación.

El sol y el viento del invierno no son tan duros. Muchas hierbas disfruta de pleno sol en invierno, pero necesitarás estar protegido de alguna que otra helada. Se pueden tapar si es de noche. Las temperaturas caen por debajo de los 32°. Resistencia al clima frío de las plantas herbáceas y las plantas en general dependen de dónde usted vive en Tucson. La única manera de saber si una particular la planta sobrevivirá al invierno es probarla. Ubicación de la ciudad y la colocación del jardín en su propiedad le dará alguna



Eneldo en flor



Romero

indicación de si las tiernas plantas perennes sobrevivirán o no. Hay muchas hierbas que crecerán durante todo el año en Tucson independientemente de su ubicación.

Si cultivas plantas herbáceas en macetas y otros recipientes, pueden controlar su entorno más de cerca. Las ollas pueden ser movido dentro y fuera del sol, el viento y el frío, hacia el patio o en la casa temporalmente para protegerlos del elementos.

## Suelo

Cosas importantes para considerar al cultivar hierbas estructura del suelo y drenaje más importante. Debido al calor y la falta de lluvias, los suelos del desierto tienden a ser arenosos, rocosos y carente de materia orgánica. Otro problema común es caliche, suelo cementado por carbonato de calcio. El caliche puede perjudicar el drenaje del agua, uno de los más factores importantes a considerar al cultivar hierbas.

Hay cosas que puedes hacer para mejorar la estructura del suelo. y drenaje en su jardín. Cava lechos de al menos un pie de profundidad. Agregar de 2 a 4 pulgadas de abono al lecho de su jardín mejorar la estructura, aumentar la capacidad de retención de agua, agregar nutrientes y aumentar la cantidad de beneficios microorganismos. La adición de arena mejorará el drenaje en suelo arcilloso.

En algunos casos, el caliche puede dividirse. (Para más información sobre caliche ver Walworth y Kelly, 2002).

Cultivar hierbas en el suelo puede ser un trabajo duro. La opción es cultivar hierbas en macetas o en canteros elevados. Recordar que a las hierbas les gusta el suelo bien drenado. Asegúrese de utilizar tierra para macetas con buen drenaje. Puedes crear tu propia mezcla. Aquí está una sugerencia:

- 1 parte... Fibra de coco – retiene agua
- 1 parte... Perlita – mejora el drenaje, airea el suelo
- 1 parte ...Vermiculita - mejora el suelo, la humedad retención
- 1 parte... Arena gruesa – mejora el drenaje
- 1 parte... Compost – agrega nutrientes

Esto se conoce como medio sin suelo o mezcla sin suelo. Si compras una mezcla envasada comercialmente, es posible que tengas agregar arena o perlita adicional para obtener un drenaje adecuado. Humedecer la mezcla y exprimir un puñado, si queda en un agruparse cuando abres la mano probablemente haga más arena o perlita. Simplemente debería desmoronarse. Una mezcla adecuada cuando regado abundantemente estará húmedo, pero no permanecerá empapado debido a demasiado material orgánico. Quizás tengas que experimentar para obtenga el equilibrio adecuado de ingredientes. (Joven, 2016).

## Macetas

Cultivar hierbas en macetas tiene varios beneficios. Las ollas son perfecto para patios o patios pequeños. No importa qué tipo de tierra hay en el patio. Los contenedores se pueden llenar con una rica mezcla de tierra con drenaje libre que se adapta a las necesidades de cada planta. En las macetas de verano se pueden trasladar a lugares más sombreados y helados las plantas sensibles se pueden trasladar a un lugar protegido en el invierno.

Al seleccionar contenedores hay varios factores a considerar. Algunos jardineros prefieren macetas de plástico, otros prefieren ollas de barro.

- Macetas de plástico: son más ligeras y asequeables; sin embargo, pueden retener más agua que las vasijas de barro. y absorben el calor, especialmente las ollas de plástico negro.
- Ollas de barro: son porosas y dejan que el agua se evapore. Esto ayuda a mantener las raíces de las plantas más frescas en el verano. Las plantas en macetas de barro pueden necesitar más agua.

La mezcla de tierra para macetas debe contener un poco más de fibra de coco para ayudar a compensar.



Las cebolletas al ajillo crecen muy bien en una olla.

- Las cajas de madera y los barriles de whisky también funcionan muy bien.

Sea cual sea el recipiente, éste debe tener orificios de drenaje en el fondo. Levante las macetas del suelo para permitir que el agua drene y permita que circule el aire. Las plantas no sobrevivirán si el suelo no drena bien.

Las macetas deben tener al menos 14 pulgadas de diámetro. Más grande las macetas dan a las raíces espacio para desarrollarse, protegen las raíces de temperaturas extremas y requieren riego menos frecuente que las macetas más pequeñas. Los contenedores expuestos al sol directo del verano tienden a “cocinar” las raíces y cualquier maceta de menos de 14” de tamaño será muy difícil de mantener húmedo. Las macetas grandes pueden ser pesadas y difíciles para mover. Considere poner macetas más grandes con ruedas.

Todos los contenedores deben estar completamente limpios cuando se plantan y debe remojarlos por un corto tiempo en lejía al 10%. Solución para esterilizarlos y matar cualquier organismo nocivo si fueron utilizados anteriormente.



La menta se debe cultivar en una maceta con un platillo debajo para que no desparramar.



La lavanda joven en macetas ya está floreciendo.

## Agua

Water plants often enough to keep them moist but not soRiegue las plantas con la frecuencia suficiente para mantenerlas húmedas, pero no empapado: el secreto es el drenaje adecuado del suelo. En verano esto puede significar regar las macetas dos veces al día. Si las plantas necesitan agua más de dos veces al día, entonces es probable que el bote esté demasiado mucho sol o la planta está en maceta. Colocación de contenedores ayudará a reducir la cantidad de agua que necesitan. Si una fuente de referencia dice que una planta debería tener sol directo, puede que no sea necesariamente cierto para Tucson. La planta puede crecer bien en sombra parcial y sus necesidades de agua serán muy diferente.

Para las plantas en el suelo, es mejor regar profundamente y con menos frecuencia. El riego diario y poco profundo puede atrofiar y matar las plantas en el suelo. El jardín se puede regar manualmente con manguera, riego por goteo o manguera de remojo asegurándose de que el agua empape en al menos 12 pulgadas. Como regla general, no se debe aplicar agua al follaje porque puede provocar quemaduras solares y los minerales en nuestra agua puede causar daños a las hojas. Si utiliza riego por goteo, asegúrese de que los emisores estén ubicados estratégicamente, especialmente para hierbas que crecen arrastrándose a lo largo de la superficie del suelo, como tomillo, romero postrado y hierba gatera.

## Fertilizante

La tierra de jardín para hierbas se puede preparar usando la misma recomendaciones de fertilizantes como los que se utilizan en hortalizas plantación. Sin embargo, las hierbas no necesitan ser intensas o frecuentes aplicaciones de fertilizante. Las hierbas perennes se beneficiarán de la aplicación de compost o enmiendas orgánicas como emulsión de pescado, harina de huesos y harina de sangre en primavera.

Si se utiliza una mezcla para macetas sin tierra, entonces los requisitos del fertilizante son diferentes porque puede ser un producto estéril. Medio que no contiene nutrientes (consulte el paquete). Por lo tanto, será necesario fertilizar tus macetas en un horario regular, generalmente una vez por semana. Utilice un equilibrio fertilizante que contienen nitrógeno, fósforo y potasio (NPK). Hay muchos alimentos vegetales solubles en agua en el mercado, y no es crítico cuál se utiliza, pero debe incluir todos los elementos. Una forma más cómoda de alimentar las macetas. Es agregar un fertilizante de liberación lenta a la mezcla del suelo que solo debe aplicarse cada tres meses. Asegúrate siempre para seguir las instrucciones del paquete.

## Plagas

Los insectos, en general, no molestan a las hierbas con tanta frecuencia como lo hacen la mayoría de las otras plantas. Es mejor no utilizar insectos sistémicos. Controles en plantas alimenticias. Algunos insectos no dañarán las plantas y muchos insectos son depredadores y no se deben matar bajo cualquier circunstancia. Si hay una infestación



Oregano

dañina, el jabón insecticida suele funcionar muy bien. Cerciorarse seguir las instrucciones del envase. Masticar hojas las orugas pueden eliminarse a mano o controlarse con una bacteria natural, *Bacillus thuringiensis* (Bt). Puede ser comprado en tiendas de suministros de jardinería y es seguro para todos los seres vivos. Cosas excepto orugas. (Información Nacional sobre Pesticidas Centro).

## Insectos beneficiosos

Las hierbas pueden beneficiar a otras plantas del jardín al atraer insectos que se alimentan de las plagas de tu jardín. La crisopa verde, por ejemplo, se alimenta de pulgones, y otros molestos insectos de cuerpo blando. Flores de eneldo, milenrama y cilantro. Atrae a las crisopas verdes, así como a las moscas flotantes, las mariquitas, y avispa parásitas. Cuando florece la albahaca se convierte en abeja. cielo.

## Creciendo a partir de semillas

La mayoría de las hierbas se pueden cultivar fácilmente a partir de semillas. Hay Beneficios de cultivar tus propias plantas herbáceas:

- Muchas empresas de semillas venden una amplia variedad de semillas de hierbas interesantes. Puedes explorar toda una variedad de hierbas que no puedes conseguir en el local viveros.
- Es mucho más económico cultivar plantas a partir de semilla o para hacer esquejes y divisiones de plantas tu ya lo tienes. También puede ser muy



Hojas de salvia peludas

gratificante comparta sus plantas pequeñas con otros jardineros de hierbas.

- Cuando propagas y cultivas tus propias plantas,
- Tienes control total de las condiciones de crecimiento. Tú eliges el suelo y el abono.

\*Dato curioso: puedes usar tu tarjeta de la biblioteca del condado de Pima para retirar semillas de plantas.

## Cosecha

Las hierbas responden bien al pellizcarlas o recortarlas atrás. La poda fomentará un crecimiento nuevo y vigoroso. Los recortes de plantas culinarias se pueden utilizar frescos en el cocina, congelados o secos para uso futuro.

La cosecha se puede realizar en todas las estaciones, no sólo en otoño. Cortar los tallos u hojas temprano en la mañana o en la noche, ya que hay menos aceites presentes en las hojas durante el calor del día.

Hay varias formas de secar hierbas:

- Secar en manojos boca abajo en un lugar oscuro (2 semanas) o en una pantalla cubierta con una gasa.
- Los racimos pequeños se pueden secar en el microondas. Coloque las hojas limpias en una sola capa entre dos trozos de papel toalla. Microondas en Sesiones de 30 segundos, volteando las hojas entre ellas cada sesión. Repetir hasta que las hojas estén completamente seco y quebradizo.
- Las hierbas también se pueden esparcir en una bandeja para hornear galletas y secado en la posición "tibia" en el horno.
- Se deben consumir hierbas de hojas grandes como la salvia o la albahaca, almacenado entero y desmenuzado cuando se usa para retener sabor máximo. Mantenga las hojas enteras para el té.

Para reducir las hierbas a polvo, póngalas en la licuadora. almacenar frascos, bolsas de plástico o latas en un armario oscuro. Almacenar hasta un año luego reemplace. Al cocinar, use de 1/3 a 1/2 más de hierbas frescas que cuando se usan hierbas secas. (Hermán, 2021)

## Guía estacional

En el suroeste del desierto, las hierbas se pueden agrupar en anuales de estación fría, anuales de estación cálida y plantas perennes. Las anuales viven durante una temporada y luego mueren. En la temporada fría las anuales crecen de octubre a mayo, y las de estación cálida las anuales crecen de abril a noviembre.

Las hierbas perennes viven varios años, pero algunas prefieren el calor del verano mientras que otros no pueden sobrevivir a nuestro calor seco veranos.

### Hierba anual de estación fría

El otoño es el mejor momento para plantar hierbas anuales de estación fría. (ver calendario de siembra) Prefieren crecer en días frescos a templados y noches frías a frías que tenemos en Tucson durante la temporada fría. Plantar hierbas en otoño, cuando las temperaturas son más frías, alivia del estrés por calor y permite que sus raíces se establezcan bien. Sólo recuerde que no todas las hierbas de estación fría son resistentes al frío. Ellos van a Hay que protegerlos si hay heladas.

Los trasplantes anuales de hierbas de estación fría también se pueden realizar en primavera, pero los jardines de primavera requieren atención adicional debido a días más largos y calurosos y fuertes vientos secantes. Tus plantas pueden secarse rápidamente y puede ser necesaria una pantalla protectora temporal contra el viento. Hasta que las plantas se establezcan y maduren, planta la más grande trasplantes que puedes encontrar. Cualquier planta perdida en la primavera puede ser replantado en el otoño.

### Hierbas anuales de estación cálida

La primavera es un buen momento para plantar hierbas de estación cálida como la albahaca y ajedrea de verano. Las temperaturas todavía son lo suficientemente frías como para permitir las plantas se establecen antes de que llegue el calor del verano.

### Hierbas perennes de estación fría

El otoño es un buen momento para cultivar hierbas perennes que prefieren temperaturas más frescas. El clima como estragón francés, toronjil, mejorana, menta, orégano y manzanilla. La mayoría de las hierbas perennes pueden soportar algo de clima frío.

### Hierbas perennes de estación cálida

Hierbas perennes amantes del calor como el estragón mexicano y el limón. La verbena, la hierba limón y el ajo de sociedad prefieren exponerse en la primavera. Plantar en primavera les da tiempo a las hierbas para establecerse, por lo que estarán en una posición mucho más fuerte para hacer frente al calor del verano. Si siembra en verano, vigile atentamente el riego. Es posible que sea necesario regar las plantas en macetas dos veces al día y casi todas las hierbas prefieren un poco de sombra por la tarde durante la parte más calurosa del día del verano.

## Referencias

- Herman, Marilyn y Sussanne Dreissen (2021). Conservación Hierbas por congelación o secado. Universidad de Minnesota Extensión.
- Parlin, Jennifer, Parker Filer, Daniel McDonald, Jacqui Stork, y Jada Parker. (2021). Cultivo de hierbas para la salud de ¡Él! Arizona.edu/pub/az1922-2021.pdf
- Centro Nacional de Información sobre Pesticidas, Estado de Oregón Universidad. <http://npic.orst.edu/factsheets/btgen.html>
- Walworth, J y Kelly, J (2002). Manejo del caliche en el hogar Yard.arizona.edu/pub/az1281.pdf.
- Young, K. (2016). Jardinería en macetas en el suroeste.arizona.edu/pubs/az1713-2016.pdf.

## Lectura adicional

- Gilmer, Maureen (2015). Cultivo de hortalizas en tiempos de sequía, Desierto y tiempos secos. Libros Sasquatch. Seattle, WA
- Owens, Dave (2000). Jardinería extrema. Poco Verde Paisajismo. Tempe, Arizona
- Soulé, Jacqueline (2022). Frutas y verduras del suroeste jardinería. Prensa de Cool Springs. Beverly, Massachusetts, EE.UU.
- Manual de jardinería de hierbas del bajo desierto. Disponible en línea de la Asociación de Hierbas de Arizona.



THE UNIVERSITY OF ARIZONA

Cooperative Extension

*Este artículo fue preparado originalmente por el condado de Pima. Maestros jardineros Judy y Dick Faitsch..*

*Fue actualizado en 2023 por el Maestro del Condado de Pima y jardineros Deborah Green y Glenda Bavier.*

### AUTHORS

**ANNE LESENNE**  
Agente asistente, Horticultura

### CONTACT

**ANNE LESENNE**  
[annelesenne@email.arizona.edu](mailto:annelesenne@email.arizona.edu)

**Esta información ha sido revisada por profesores de la Universidad.**  
[extension.arizona.edu/pubs/az2061-2023.pdf](http://extension.arizona.edu/pubs/az2061-2023.pdf)

**Otros títulos de Extensión Cooperativa de Arizona se puede encontrar en:**  
[extension.arizona.edu/pubs](http://extension.arizona.edu/pubs)

## Herb Planting Calendar for Tucson

Hierba	Anual Perenne Bienial	Cuando Plantar			Proteger De Escarcha
		Oct - Nov	Feb-Abr	May- Jun	
Anese (Anís)	A	•	•		
*Basil (*Albahaca)	A			•	
Bay (Hojas de laurel)	P		•		
Borage (Borraja)	A	•	•		
Catnip (Hierba gatera)	P	•	•		
Chamomile (Manzanilla)	A	•			•
Chervil (Perifollo)	A	•			
*Chives (*Cebollín)	P	•	•		
*Cilantro (*Cilantro)	A	•	•		•
*Dill (*Eneldo)	A	•	•		•
Epazote (Epazote)	P			•	
*Fennel (*Hinojo)	A	•	•		•
French Tarragon (Estragón Francés)	P		•		
*Garlic Clove (Diente de Ajo)	A	•			
*Garlic Chives (Cebollino de Ajo)	P	•	•		
Hyssop (Hisopo)	P		•		
*LaLavendar (*Lavanda)	P	•	•		•
Lemon Balm (*Balsámo de Limón)	P	•	•		
*Lemon Grass (*La Hierba de Limón)	P		•		
Lemon Verbena (Verbena de Limón)	P		•		
*Marjoram (Mejorana)	P	•	•		
*Mint (*Yerba Buena)	P	•	•		
*Oregano (*Oregano)	P	•	•		•
*Parsley (*Perejil)	A	•	•		•
*Rosemary (*Romero)	P	•			
*Sage (*Sabia)	P	•	•		
Salad Burnet (Ensalada de Burnett)	P	•	•		
Savory (winter) (Salado Invierno)	P	•	•		
Savory (summer) (Salado verano)	A		•		
Shiso (Shiso)	A	•	•		
Shungiku (Shungiku)	A	•	•		
Sorrel (Alazana)	A	•	•		
*Thyme (*Tomillo)	P	•	•		
*Yarrow (Milenrama)	P	•	•		

\*Hierbas para el jardinero principante